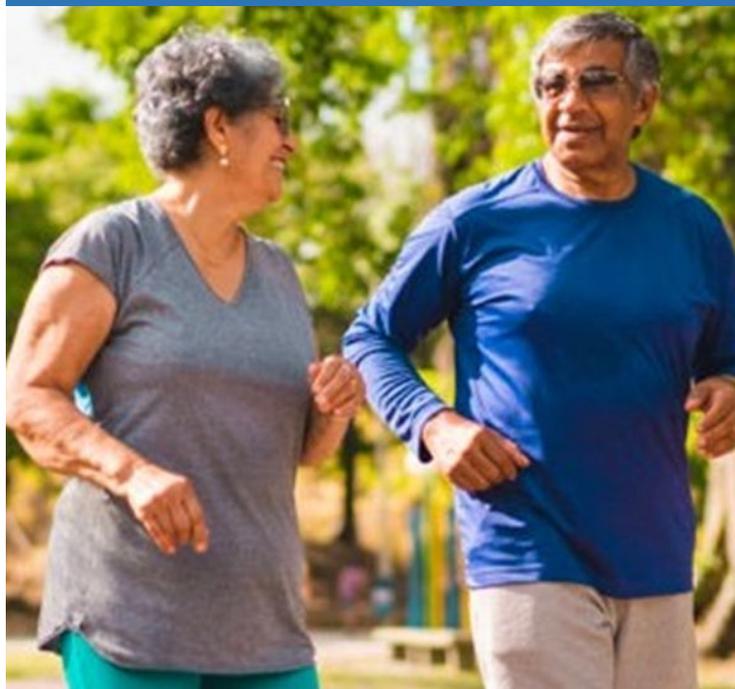


# ¿Usted o algún ser querido tiene Parkinson?

IRB Review

IRB NUMBER: 23-117S-2

IRB APPROVAL DATE: 03/09/2023



## SE NECESITAN VOLUNTARIOS PARA UN ESTUDIO DE INVESTIGACION SOBRE EL PARKINSON EN ADULTOS MAYORES HISPANOS

### ¿Cuál es el propósito de este estudio?

• Este estudio de investigación busca ver si el apoyo de otra persona con la enfermedad de Parkinson será beneficioso para aumentar los niveles de ejercicio en personas Hispanas/Latinas/Latinx con la enfermedad de Parkinson. Examinaremos los efectos sobre la salud física y los síntomas de la enfermedad.

### ¿Quién puede participar?

- Hombres y mujeres Hispanos/Latinos/Latinx
- 60 años o más
- Tener un diagnóstico de la enfermedad de Parkinson

### ¿Cuáles son los beneficios de participar?

Puede beneficiarse de los entrenamientos, de la orientación entre pares, del ejercicio y de formar parte de una comunidad de otras personas mayores hispanas con la enfermedad de Parkinson.

Podríamos encontrar una forma mejor de controlar la enfermedad de Parkinson, lo que podría beneficiar a otras personas con esta enfermedad en el futuro.

### ¿Dónde se realiza el estudio?

- El estudio se llevará a cabo en su hogar

### ¿Qué se me pedirá que haga?

- Cumplimentar cuestionarios sobre su salud con el personal investigador, por teléfono.
- Verá 11 videos de capacitación de entrenadores de pares (de 5 a 8 minutos de duración) durante un período de 2 semanas.
- Trabaje con un compañero de edad similar y del mismo sexo y apóyense mutuamente para ser más activos físicamente/ hacer más ejercicio.
- Use un monitor de actividad durante 10 días antes de comenzar y al final del estudio. También utilizará un rastreador de actividad Fitbit durante 8 semanas. Estos se le enviarán por correo y podrá quedarse con el Fitbit al completar el estudio para su uso personal.
- Participará en una clase virtual semanal bilingüe de ejercicios orientada a las necesidades de las personas con enfermedad de Parkinson.

Para aprender más del estudio favor de llamar al,  
**(860) 486-9555**



Este estudio está siendo realizado por la Dra. Cristina Colon-Semenza, IRB # 23-117S-2  
Departamento de Kinesiología en UConn- Storrs